

Contactez-nous

Mairie
Place des noyers
29800 SAINT-THONAN
02 98 40 13 33
mairie@saint-thonan.fr
f saintthonan | www.saint-thonan.fr

Horaires

Lundi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h.
Mardi : 8h30 à 12h.
Mercredi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h.
Jeudi : 8h30 à 12h.
Vendredi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h.
Samedi : 9h00 à 12h.

Les élus à votre écoute

Le Maire

Marc Jézéquel > samedi de 10 h à 12 h et sur rendez-vous.

Les adjoints et leurs fonctions

Vie associative - Animation
Pierre Annezo > sur rendez-vous.

Aménagement du Cadre de Vie
(voirie - urbanisme - embellissement)
Anne-Laure Cann > sur rendez-vous.

Patrimoine et relations aux aînés
Hervé Bizien > sur rendez-vous.

Petite Enfance - Enfance -
Jeunesse et relations avec l'école
Carole Guillerm > sur rendez-vous.

L'adjointe déléguée

Technologies de l'information et
de la communication
Sylvie Marchaland > sur rendez-vous.

Le CCAS > sur rendez-vous.

ATELIER « BIEN VIVRE SA RETRAITE »

● La commune de Saint-Thonan, en partenariat avec l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoire Bretagne (Asept Bretagne) vous propose des ateliers sur le thème :

« BIEN VIVRE SA RETRAITE »

Une conférence aura lieu le **Mardi 16 Décembre à 9h30** à la Mairie, suivie de 6 ateliers, les mardis 6, 13, 20, 27 Janvier puis 3 et 10 février.

Les ateliers "Bien vivre sa retraite" se déroulent en cycles de plusieurs séances en petit groupe. Un professionnel vous y guide et vous donne des informations, conseils et astuces sur différents thèmes : sommeil et stress, activation cognitive et mémoire, maintien du lien social, nutrition, activité physique adaptée, prévention santé, prévention des chutes, logement et sécurité.

► **Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne au 02 98 85 79 25 - contact@asept-bretagne.fr.**

PRÉVENTION CONTRE LES CAMBRIOLAGES



● En hiver, le risque de cambriolage est accru et la prudence est de mise. Afin d'éviter toute déconvenue, adoptez les bons réflexes :

- **Verrouillez tout** : Fermez porte, fenêtres et portail.
- **Objets de valeur** : Rangez-les loin des regards, y compris les clés de voiture.
- **Démarchage** : Exigez une carte professionnelle et ne laissez personne entrer.
- **Départ en vacances** : Signalez votre absence à la gendarmerie (Opération « Tranquillité Vacances »).

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier : 1 réflexe, faites le 17 !

GRAND JEU DE NOËL



TOURNOI DE BADMINTON



Déclaration Préalable

Demandée et accordée :

- La Clé des Champs, construction d'une pergola.

Demandée :

- Hameau du Pontic, installation d'un portail.

Permis de construire

Demandés :

- Park Kerilis Bras, construction de 3 maisons d'habitation.

Accordé :

- Le Clos Rupont, construction d'une maison d'habitation.

Service environnement



ORDURES MENAGERES

► Les lundis 12 et 26 décembre.



EMBALLAGES ET PAPIER

► Les lundis 5 et 19 décembre.

Déchetterie

- Déchetterie de St-Eloi - Plouédern

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h
et de 14 h à 17 h 30.

Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter les tâches administratives les concernant.

Directeur de publication : Marc Jézéquel.
Ont collaboré à ce numéro :
Sylvie Marchaland, Cathye Salaun.
Impression : Mairie de Saint-Thonan.

Opération « Sapin Malin »

Faites broyer votre sapin pour qu'il continue de briller !

Mercredi 14 janvier

après-midi,
parking poids lourds à Kersaos.

● Une aire de stockage sera mise en place (parking poids lourds) dès le 26 décembre, afin que vous puissiez y déposer vos sapins.

Pensez à apporter un sac afin de récupérer le broyat de votre sapin, un dés-herbant naturel idéal pour votre jardin !

Rénover, adapter, économiser - PIG Pacte territorial



● Que vous envisagiez un projet de réhabilitation, d'adaptation ou de rénovation énergétique, la Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas vous accompagne techniquement et financièrement (sous conditions de ressources pour les propriétaires occupants) dans le cadre du « Pacte territorial France Rénov' ».

. **Améliorer** le confort thermique de votre logement.

. **Adapter** votre logement pour une meilleure accessibilité (adaptation au vieillissement et au handicap).

. **Rénover** vos logements locatifs.

Profitez d'un accompagnement neutre, gratuit et complet pour améliorer durablement votre logement.

Renseignements :

Tél : 02 98 95 99 54 (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h).

pig-habitat-capld@solihb-bretagne.fr - www.pays-landerneau-daoulas.fr

Permanences : chaque 1er et 3ème mardi du mois, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - Maison des Services Publics, 59, Rue de Brest, Landerneau.

Café des aidants

● Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, le CLIC organise des rencontres « café des aidants », gratuit et sans inscription, chaque mois autour d'un thème :

« Qu'est-ce qui pourrait changer dans ma vie ? »

Jeudi 4

De 14 h à 16 h

Bar Lounge
« Two the Moon »
Landerneau

Vendredi 12

De 14 h à 16 h

Bar-épicerie
« Les Orties »
Le Tréhou

Vendredi 19

De 14 h à 16 h

Café - pub « Le Paul
Art's »
Daoulas

► **Contact** : CLIC Pays de Landerneau-Daoulas - 02 98 85 99 08 - cllc@ccpld.bzh

Comité d'animation des Quatre Clochers

Vendredi 5 Décembre à 18h
Mairie de Saint-Divy

● Remise d'un chèque de 3000 €, au profit du TELETHON 2025, au représentant de l'AFM : Mr Bruno BOUTROIS. Un autre chèque de 3000 € sera aussi remis au représentant de l'association « Pour l'Avenir de NOAH », anciennement « Pour le Sourire d'ALEXIS ».

Le Comité d'Animation des Quatre Clochers tire ainsi sa révérence après de nombreuses manifestations organisées pour le Téléthon et autres actions caritatives. La dissolution de l'association a été décidée unanimement lors de l'Assemblée Générale du 15 octobre dernier, n'ayant pas trouvé de relève. Nous vous remercions pour votre fidèle participation depuis 1997.

Venez nombreux !

► **Contact** : Patricia TERROM au 06-64-34-79-33

Maison de l'Enfance

- **Comment s'inscrire ?** Pour les activités de la Maison de l'enfance, une réservation préalable est obligatoire.

Portail famille : <https://saint-thonan.portail-defi.net/>

maison.enfance@saint-thonan.fr | 02 98 40 18 60 | 06 07 73 23 15

Accueil de loisirs sans hébergement

● Programme du mois de décembre :

- Mercredi 3 : Jack le squelette - Kim toucher.
- Mercredi 10 : M. Patate - Langue des signes.
- Mercredi 17 : Journée sport.



● Programme des vacances de Noël :

- Lundi 22 : La maison du lutin farceur - Photos de Noël
- Mardi 23 : La fine équipe - Boule marbrée
- Mercredi 24 : Sapin des bois - Noël ABC
- Vendredi 26 : Rennes de mes mains - Olympiades de Noël
- Lundi 29 : Coucou c'est nous - Etoile 3D
- Mardi 30 : Minuit à Noël - Bataille de boule de neige
- Mercredi 31 : Rose des sables - Au coin du feu
- Vendredi 2 : Boîte à bonbons - Nos vœux 2026

Relais Petite Enfance « Vallée de l'Elorn »



- Le Relais Petite Enfance est accessible à tous, gratuitement, du lundi au vendredi à partir de 9 h.

Renseignements par téléphone, en contactant les animatrices Célia Moalic Coquil et Céline David :

06 79 78 75 70 - rpe.vdle@epal.asso.fr
51, rue de la mairie à Plouédern.

Bibliothèque

- Les bénévoles de la bibliothèque vous accueillent :

les mardis et jeudis de 16 h 30 à 18 h

les mercredis et samedis de 10 h 30 à 12 h

(la boîte à livres est à votre disposition en dehors des horaires d'ouverture
- uniquement nos livres, pas de dons. Merci).

● Activités du mois de décembre :

- **Vendredi 5** à 10 h 30 : animation « Bébés Lecteurs ».
- **Vendredi 19** de 18h à 19h : animation lecture « Viens écouter une histoire de Noël ! » Sur inscription à la bibliothèque.



Fermeture de la bibliothèque,
les mercredis 24 et 31 ainsi que les jeudis 25 et 1er.

L'équipe de la bibliothèque vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

► Adresse mail : bibliotheque.saintthonan@orange.fr

► Portail : <https://www.bibliotheque-saintthonan.fr>

Vie paroissiale

● Messe du mois de décembre :

- Dimanche 21 décembre à 10h30 à l'église de Saint-Divy.
- Messe de Noël le 24 décembre à 18 h à l'église de la Forest-Landerneau.

Etat Civil

Décès

- Christian KÉROUANTON, 5, Rue des Capucines, décédé le 28 octobre à Saint-Thonan.



SERVICES DE SANTE

Médecine générale

Docteur COLINAS

89, Kerilis Bras • 02 98 40 16 70

Consultations sur rendez-vous tous les jours de 8 h à 20 h, fermé les mercredis après-midi et samedis après-midi (médecin de garde sur le répondeur).

Cabinet infirmier

DESPAS - TREGUIER

75, Rue de Pen ar Quinquis • 09 83 29 39 08

Soins à domicile et au cabinet 7j/7 sur rendez-vous. Prise de sang, injections, pansements, soins d'hygiène...

Pharmacie

Composer le 32 37, pour connaître la pharmacie de garde.



Permanence d'écoute

France Alzheimer

- France Alzheimer 29 propose, chaque 1er lundi du mois de 14 h à 16 h, une permanence d'écoute à destination des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer (ou apparentée) à l'institut du CAP HORN, 1 rue de Kergonidec à Landerneau.



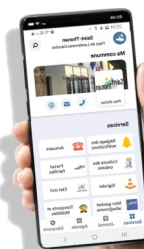
Toute l'actualité de la commune
dans votre poche avec Intramuros !

- L'application Intramuros est gratuite et téléchargeable sur l'App Store ou Google Play.

Une fois installée, sélectionnez la commune de « Saint-Thonan ».

Vous accédez à l'ensemble des actualités et des informations pratiques de la commune.

Belle découverte !



Dates à retenir

★ Vendredi 5 décembre, à partir de 19h30, "Tournoi de Badminton", à la salle des sports Enoseis, organisé par l'association "Les Raquettes Saint-Thonanaises" au profit du Téléthon.

★ Du Samedi 6 au Lundi 22 décembre, "Grand Jeu de Noël". Rendez-vous devant la Salle des sports Enoseis, puis suivez le circuit !

★ Jeudi 11 décembre, "Repas du Club Saint-Nicolas", à la salle polyvalente.

★ Vendredi 12 décembre, de 16h30 à 19h, "Marché de Noël", à la salle polyvalente, organisé par l'APEL de l'école Sainte-Anne.

★ Mardi 16 décembre, à 9h30, Conférence "Bien vivre sa retraite", à la Mairie, organisée par la commune et l'Asept Bretagne.

★ Samedi 20 décembre, à partir de 16h30, spectacle "Magic Pilou", à la salle polyvalente organisé par Saintthoanim'.

★ Vendredi 9 janvier, à 18h45, cérémonie des vœux à la population, à la salle polyvalente.

Petites annonces

★ Vente de sapins de Noël. Réservation auprès de M. David BOUCHER. Contact : 06 31 83 48 64.

★ A vendre cheval Hongre de 17 ans. Il vit au champ toute l'année (sans couverture). Il adore se balader, seul ou à plusieurs, il n'est pas ferré. Contact : 06 03 48 02 99.

★ Exploitation maraîchère (fraises) recherche saisonniers à temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2026 sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc. Candidatures par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

Nouveau Food Truck



« GuiGui Pizz » est présent tous les vendredis à partir de 18h et jusqu'à 21h30 sur le parking de la salle polyvalente.

« GuiGui Pizz » vous propose sa large gamme de pizzas préparées sur place avec des produits frais, un savoir faire artisanal.

Commande au 07 62 68 61 77 (appel ou SMS).

Facebook/instagram : @Guiguipizz

Association Kan Ar Bed

- L'association Kan Ar Bed, école de musique, tiendra son Assemblée Générale

Lundi 1er décembre à 20h

à la salle Ile de Batz.

Tous les adhérents sont invités à y participer.

- Ordre du jour : Bilan financier et moral de l'année écoulée - Projets pour l'année 2026 - Renouvellement du bureau.

Génération mouvement club Saint-Nicolas



- Au programme du mois de Décembre :

- Pas d'interclubs au mois de décembre.

- Jeudi 11 décembre - Repas de Noël avec animation à la salle polyvalente.

★ L'Assemblée générale se tiendra le Jeudi 8 janvier 2026 à 10 h 30, à la salle Ile de Batz, suivie d'un repas à la salle polyvalente.

Au programme : inscriptions, cotisations, renouvellement du conseil d'administration.

Rejoignez-nous ! Diverses activités et sorties sont déjà au programme pour 2026 et pour tous les âges.

Joyeuses Fêtes de fin d'année à tous !

Saintthoanim'



APEL Ecole Sainte-Anne



Joyeuses Fêtes