

## Contactez-nous

Mairie  
Place des noyers  
29800 SAINT-THONAN  
02 98 40 13 33  
mairie@saint-thonan.fr  
f saintthonan | www.saint-thonan.fr

## Horaires

Lundi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h.  
Mardi : 8h30 à 12h.  
Mercredi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h.  
Jeudi : 8h30 à 12h.  
Vendredi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h.  
Samedi : 10h à 12h.

## Les élus à votre écoute

### Le Maire

Eric Mével > samedi de 10 h à 12 h  
et sur rendez-vous.

Urbanisme et cadre de vie

### Les adjoints et leurs fonctions

Administration générale.  
Laurent Berthevas > sur rendez-vous.

Enfance - Jeunesse.  
Maryse Allaire > sur rendez-vous.

Vie associative - Animation  
Alexandra Berthévas > sur rendez-vous.

Patrimoine - relations aux aînés - communication.  
Jean-Luc Vincent > sur rendez-vous.

Equipements communaux et technologies de l'information.  
Sébastien Lambert > sur rendez-vous.

Le CCAS > sur rendez-vous.

## Distribution du Mouez

- Le 1er mai 1977, la municipalité publiait la première édition du bulletin municipal « Mouez Saint Thonan ».

En page une, était précisé, qu'exceptionnellement, la distribution de ce numéro se ferait dans les boîtes à lettres mais que les numéros suivants seraient disponibles en mairie.

Au fil des ans, la distribution à domicile s'était généralisée.

A partir du mois de décembre prochain, votre bulletin municipal ne sera plus distribué dans votre boîte à lettres.

En période d'économie budgétaire et de protection environnementale le conseil municipal a pris la décision de mettre en libre service les prochains numéros dans des distributeurs extérieurs situés à différents points stratégiques de la commune. A chacun de venir chercher son Mouez.

Tous les détails de cette évolution vous seront précisés dans le numéro de novembre.

L'équipe municipale compte sur votre compréhension et votre pleine adhésion à cette évolution.

## Forum santé seniors



- La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) organise son 2ème Forum Santé destiné aux plus de 55 ans le :

**Jeudi 8 octobre de 9h à 16h**  
**Salle St Ernel à Landerneau**

Nombreux stands, animations, démonstrations et conseils sur des thématiques variées telles que l'activité physique, l'alimentation, le sommeil, la prévention et le maintien de l'autonomie et bien plus encore.

**Entrée gratuite, ouvert à toutes et tous.**

## Bruit de comportement

- Un bruit de comportement (ou nuisance de voisinage) désigne tout bruit inutile, excessif ou répété causé de jour comme de nuit par une personne, un animal ou un objet sous sa responsabilité, qui trouble la tranquillité d'autrui sans nécessiter de mesure acoustique.

Le Code de Santé Publique énonce qu'« aucun bruit particulier ne doit, par sa durée, sa répétition ou son intensité, porter atteinte à la tranquillité ou à la santé, dans un lieu public ou privé ». Et ceci **de jour comme de nuit**.

Sont visés les bruits domestiques de la vie quotidienne : téléviseurs, bricolage, aboiements, instruments de musique, fêtes, etc. Il suffit que le bruit soit intensif, répétitif ou qu'il dure (un seul critère suffit) pour que le trouble soit caractérisé.

Au-delà du respect des horaires autorisant les activités domestiques de bricolage et jardinage avec des outils ou appareils bruyants, nous invitons chaque habitant à être attentif au bruit de comportement qu'il génère, et à adopter les règles simples, mais essentielles, qui régissent une cohabitation harmonieuse entre voisins.

## News : services de santé

### ● Tanguy Calvarin - ostéopathe :

Originaire du Finistère, je suis heureux de m'installer à Saint-Thonan à partir du 5 octobre. J'ai été formé à LdHEO de Nantes. J'ai exercé pendant un an en remplacement dans le Finistère Nord (Guipavas, Plouarzel, Plouguerneau et Landerneau). Passionné par la santé et le contact humain, je prends en charge tout type de patient. Ma pratique associe des techniques de manipulation et de mobilisation, ainsi que des techniques plus douces, adaptées à chacun. J'ai choisi Saint-Thonan pour son dynamisme, j'ai à cœur de participer, à mon échelle, à la vie et au développement de la commune.

### ● Elodie Lardière—infirmière :

Originaire de Quimper, infirmière depuis 2006, j'ai choisi la voie du libéral il y a 13 ans, d'abord à Montauban puis dans le Nord-Finistère. Depuis le 1er septembre, c'est avec plaisir que j'exerce à Saint-Thonan. Mon intégration s'est faite en douceur grâce à ma prédécesseuse, Dominique, assurant une transition idéale pour le suivi des patients. Je suis aujourd'hui ravie de m'installer durablement dans la commune et de m'investir pleinement.

### ● Lydia Bolzer— infirmière :

Originaire de la région et diplômée du CHU de la Cavale Blanche à Brest il y a 17 ans, j'exerce le métier d'infirmière libérale depuis 13 ans. Après quelques années dans le Sud-Ouest j'ai tissé mes repères sur le territoire en réalisant des remplacements à Gouesnou et La Forest-Landerneau. Aujourd'hui, c'est avec enthousiasme que je m'installe durablement à Saint-Thonan dès le 1er octobre aux côtés de ma collègue Elodie Lardière pour assurer la continuité de vos soins au quotidien.

## SERVICE ENVIRONNEMENT



### Ordures ménagères

► Les lundis 5 et 19 octobre.



### Emballages et papier

► Les lundis 12 et 26 octobre.

### Déchetterie

► Déchetterie de St-Eloi - Plouédern

► lundi au samedi de 9h/12h, 14h/17h30

## Cimetière et sépultures

- Les cimetières, bien au-delà de leur rôle premier de dernier lieu de repos pour nos disparus, se posent comme de véritables témoins du passé et perpétuent le souvenir de ceux qui ont écrit l'histoire de notre commune.

L'entretien du cimetière est une responsabilité de la commune qui mobilise tout au long de l'année les agents communaux pour préserver la propreté des lieux. Engagés dans une démarche zéro produit phytosanitaire, le désherbage est essentiellement manuel.

Le code général des collectivités territoriales stipule que le **concessionnaire (la famille) à l'obligation d'entretenir sa concession** par un nettoyage régulier du monument et des 20 centimètres autour de celui-ci, et de faire réaliser les réparations structurelles si nécessaires.

Nous invitons donc les concessionnaires à entretenir leur sépulture pour que notre cimetière soit propre et digne pour la fête de la Toussaint.

## Journée citoyenne

- Le mercredi 21 octobre aura lieu la 7ème édition de la « Journée Citoyenne ».

Nous faisons appel aux concessionnaires des sépultures et aux bénévoles de tout âge pour le nettoyage du cimetière en préparation de la Toussaint.

**Rendez-vous près du monument aux morts à partir de 14h**

*Merci de vous munir de quelques outils de jardinage.*

*Merci pour ces quelques heures de votre temps à une bonne cause.*



## Action sociale . Repas des aînés

- Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) organise le traditionnel repas des aînés, le **vendredi 13 novembre à 12h00** à la salle polyvalente pour les personnes nées avant le 31 décembre 1956.

Ce sera l'occasion de partager un moment convivial et chaleureux, d'échanger et de prendre des nouvelles des uns et des autres. Le repas sera suivi d'une animation musicale.

Les inscriptions se font à la mairie jusqu'au 5 novembre :

- par téléphone au 02.98.40.13.33
- par mail : [mairie@saint-thonan.fr](mailto:mairie@saint-thonan.fr)

Les conjoints(es) nés(ées) à partir du 1er janvier 1957 peuvent participer au repas moyennant une participation financière de 25.50 euros.

Les personnes de 80 ans et plus qui ne peuvent participer au repas et souhaitent bénéficier du colis, doivent impérativement s'inscrire en mairie.



## Maison de l'enfance

- Pour participer aux activités de la Maison de l'enfance, une inscription préalable est obligatoire.

Portail famille : <https://saint-thonan.portail-defi.net/>

maison.enfance@saint-thonan.fr | 02 98 40 18 60 | 06 07 73 23 15

## Accueil de loisirs sans hébergement

- Programme du mois d'octobre :

- Mercredi 7 octobre : Le laser dévoreur – Coccinelles
- Mercredi 14 octobre : Yoga – Glacier et volcan

- Programme vacances de la Toussaint :

- Lundi 19 octobre : La rentrée des montres - Académie
- Mardi 20 octobre : Invasion de monstres - Sully qui croque
- Mercredi 21 octobre : Concours de cri - Cookies Bob Razowski
- Jeudi 22 octobre : Sortie au Game's Park du Relecq-Kerhuon
- Vendredi 23 octobre : Organigramme des profs – La course de bave toxique
- Lundi 26 octobre : Où est Boo ? - Perles à chauffer
- Mardi 27 octobre : Les araignées de l'Académie - Par la porte
- Mercredi 28 octobre : Mme Hardscrable - Paper Toy
- Jeudi 29 octobre : Danse des monstres - Qui est-ce ?
- Vendredi 30 octobre : Potion d'énergie - Explomonstre



## Relais petite enfance « Vallée de l'Elorn »



- Le Relais Petite Enfance est accessible à tous gratuitement du lundi au vendredi à partir de 9h00.

Renseignements par téléphone, en contactant les animatrices Célia Moalic Coquil et Céline David :

06 79 78 75 70 - [rpe.vdle@epal.asso.fr](mailto:rpe.vdle@epal.asso.fr)  
51, rue de la mairie à Plouédern.

## Bibliothèque

- Les bénévoles de la bibliothèque vous accueillent :

Les mardis et jeudis de 16h30 à 18h00,  
les mercredis et samedis de 10h30 à 12h00.

- Activités du mois d'octobre :

**Vendredi 9 à 10 h 30 :** animation « Bébés Lecteurs ».

*Vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année*

La cotisation à la bibliothèque est de 15€ par famille pour 1 an.

(la boîte à livres est à votre disposition en dehors des horaires d'ouverture  
(uniquement nos livres, pas de dons. Merci).

- Adresse mail : [bibliotheque.saintthonan@orange.fr](mailto:bibliotheque.saintthonan@orange.fr)
- Portail : <https://www.bibliotheque-saintthonan.fr>

## Vie paroissiale

- Messe des mois d'octobre et novembre :

- Dimanche 18 octobre, messe à 10h30 à l'église de Saint-Divy.
  - Dimanche 1er novembre, messe à 10h30 à l'église de Saint-Divy.
- Célébration pour les défunts à 14 h 30 à La Forest-Landerneau et à Saint-Thonan.

## ETAT CIVIL

### Naissance

- Aëlia BRUILLOT CORRE, née le 23 juin 2026 à Landerneau.



## SERVICES DE SANTE

### Médecine générale

**Docteur COLINAS**

89, Kerilis Bras • 02 98 40 16 70

Consultations sur rendez-vous tous les jours de 8h à 20h, fermé les mercredis et samedis après-midi (médecin de garde sur le répondeur).

### Cabinet infirmier

**Lydia BOLZER - Elodie LARDIÈRE**

75, Rue de Pen ar Quinquis

09 83 29 39 08 tél fixe du cabinet

06 60 57 47 97 tél de garde

Soins à domicile et au cabinet 7j/7 sur rendez-vous. Prises de sang, injections, pansements, soins d'hygiène...

### Cabinet de kinésithérapie

**Nicolas MALVILLE**

76, rue de l'église

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30

Kiné active, hypnose et massage chinois.

Contact et prise de rendez-vous sur doctolib ou au 09 83 75 83 86

### Cabinet d'ostéopathie

**Tanguy CALVARIN**

76 rue de l'église

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h00 à 19h00.

Techniques de manipulation et de mobilisation, techniques douces adaptées à chacun.

Contact et prise de rendez-vous sur doctolib ou au 07 82 48 72 29

ou par mail : [calvarinosteo@gmail.com](mailto:calvarinosteo@gmail.com)

### Pharmacie

Composer le 3237, pour connaître la pharmacie de garde.



## Zumba Queen Party



## Fête d'Halloween



## Café des aidants

- Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, le CLIC organise des rencontres « café des aidants », gratuites et sans inscription, chaque mois autour d'un thème :

« Être aidant, est-ce naturel ? »

**Jeudi 1er octobre**

De 14h à 16h

« Coffee-shop Tasse de Mémé »

23, Quai de Cornouaille  
Landerneau

**Vendredi 2 octobre**

De 14 h à 16 h

Bar-épicerie

« Les Orties »

Le Tréhou

**Vendredi 16 octobre**

De 14 h à 16 h

Café - pub

« Le Paul Art's »

Daoulas

► Contact : CLIC Pays de Landerneau-Daoulas - 02 98 85 99 08 - clic@ccpld.bzh

## Génération mouvement club Saint-Nicolas



Programme du mois d'octobre :

- **Jeudi 1er octobre :**

Repas kig a farz à la salle polyvalente de Saint-Thonan.

- **Jeudi 8 octobre :**

Interclubs dominos/pétanque à Plouédern.

- **Lundi 19 octobre :**

Finale jeu « le savez-vous » à la salle polyvalente de Saint-Thonan.

- **Jeudi 22 octobre :**

Interclubs dominos/pétanque à Pencran - Repas spectacle à Plouguerneau.

## Mignoured Solidarité Rwanda

L'association Mignoured Solidarité Rwanda organise son traditionnel

**Repas Africain**

**Dimanche 8 Novembre**

à partir de 12 h à la salle polyvalente de Bourg-Blanc.

Repas à emporter à partir de 11h30

Salle polyvalente de Bourg-Blanc et Saint-Thonan

Menu : Nems - Poulet coco avec riz - Flan •

Tarif : 15 € (adulte), 7 € (enfant)

**Réservations avant le 30 Octobre 2026** en contactant :

- Janette HUON : 02 98 40 13 82 - Nicole ROUÉ : 02 98 40 13 96

- Annie IYAMUREMYE : 07 64 81 67 98

## Animation santé seniors

**Vendredi 6 novembre, 14h00 à la salle polyvalente**

La municipalité organise, avec le concours du **Marsoins du Bout du Monde** une conférence/animation destinée aux aînés de la commune pour présenter l'ensemble des actions de prévention de santé proposées aux seniors.

De nombreuses thématiques seront abordées par des professionnels de santé.

En parallèle, chacun pourra faire un bilan de santé global en rencontrant individuellement diététicienne nutritionniste, médecin ou infirmier.

Tous les détails du programme dans notre prochain numéro !

En fonction de l'espace disponible, la Mairie se réserve le droit de réduire la longueur des articles. Les annonces pour le Mouez du mois de novembre sont à déposer en Mairie ou par courriel pour le 15 octobre 2026.